

# การพยาบาล มารดาหลังคลอด



การพยาบาลมารดาหลังคลอด / อุดมวรรณ  
WY157 อ793ก 2562 ก.1



Barcode \*10049630\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

อุดมวรรณ วันศรี / นัจริินทร์ สกุลนิริวัฒน์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิ์ประสงค์ สถาบันพระบรมราชชนก  
กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือนี้ได้รับทุนสนับสนุนการเขียนตำราจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิ์ประสงค์

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
กิตติกรรมประกาศ	
<b>บทที่ 1 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายของมารดาหลังคลอด</b>	
- การเปลี่ยนแปลงของระบบสืบพันธุ์	1
- การเปลี่ยนแปลงของระบบต่างๆ	7
- สรุป	13
- คำถามท้ายบท	15
- เฉลยคำถามท้ายบท	16
- บรรณานุกรม	18
<b>บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมของมารดาหลังคลอด</b>	
- พัฒนกิจของมารดาหลังคลอด	19
- การปรับตัวระยะหลังคลอด	22
- อารมณ์เศร้าหลังคลอด	24
- สัมพันธภาพมารดาทารก	26
- สรุป	34
- คำถามท้ายบท	35
- เฉลยคำถามท้ายบท	36
- บรรณานุกรม	38
<b>บทที่ 3 การพยาบาลมารดาหลังคลอด</b>	
- การประเมินสุขภาพมารดาหลังคลอด	39
- การส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอด	46
- การป้องกันปัญหาสุขภาพมารดาหลังคลอด	63
- สรุป	71
- คำถามท้ายบท	73
- เฉลยคำถามท้ายบท	75
- บรรณานุกรม	78



## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	
- โครงสร้างของเต้านม	79
- การเปลี่ยนแปลงของเต้านม	81
- ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	84
- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	88
- สรุป	98
- คำถามท้ายบท	100
- เฉลยคำถามท้ายบท	102
- บรรณานุกรม	104
ภาคผนวก	105
กรณีศึกษามารดาหลังคลอด : การวิเคราะห์ การพยาบาล การนำไปใช้	
- กรณีศึกษา	106
- สรุปกรณีศึกษา	121